



Beleidsnotitie

Technische Commissie – LHC

Seizoen 2020/2021

## Inhoudsopgave

1. Inleiding .....	3
2. Uitgangspunten indeling jeugdteams .....	3
2.1. Toelichting op de indeling: .....	4
2.1.1. Aantallen .....	4
2.1.2. Leeftijd.....	4
2.1.3. Techniek en Inzet.....	5
2.1.4. Positie .....	5
2.1.5. Woonplaats .....	5
2.2. Algemene Toelichting.....	5
2.3. Rol lijncoördinator bij teamindelingen.....	6
3. Verschillende functies rondom training .....	7
3.1. Hoofdtrainer(s).....	7
3.2. Technisch hart .....	7
3.3. Trainerscoördinator.....	8
4. Coaches .....	9
4.1. Profiel van een hockeycoach.....	9
4.2. Aanstellen van coaches .....	10
4.3. Opleiden en begeleiden van de coaches.....	10
4.4. Aanvullende taken coach .....	10
4.5. Werven van coaches .....	10
4.6. Zaalhockeycoach .....	11
5. Samenstelling TC .....	11

## 1. Inleiding

In dit beleidsplan worden de uitgangspunten beschreven van het technische beleid van de Lochemse Hockeyclub. Hiermee willen we duidelijkheid creëren over de teamindeling, de selectieprocedure en de functieprofielen van diverse betrokkenen.

Bovenal vinden we het van belang om duidelijk te zijn in onze doelstelling: stabiliteit en continuïteit creëren van waaruit wij als vereniging willen groeien. Wij willen een familievereniging zijn, waar er ruimte is voor de breedtesport, vanuit verbinding, plezier en ontwikkeling. Prestatie is geen doel op zich maar zal groeien als de juiste focus er is op begeleiding, training en faciliteiten. Dit is uitgangspunt voor ons technisch beleid.

## 2. Uitgangspunten indeling jeugdteams

Zoals in de inleiding is aangegeven wordt er gewerkt vanuit het basisprincipe dat iedereen plezier moet hebben met het hockeyen bij de LHC en er ruimte is voor ontwikkeling.

Vanaf mei maakt de LC in overleg met de trainers en coaches de nieuwe teamindelingen.

De KNHB adviseert na onderzoek dat selecteren pas vanaf het 12<sup>e</sup> jaar zou moeten plaatsvinden. Vanaf dat moment is de ontwikkeling op hockeygebied pas echt goed zichtbaar. Daarvoor moet het meer gaan om aanleren van techniek, samenspelen en plezier. De TC heeft besloten volgens dit principe te werken en heeft zijn beleid daarop aangepast.

De teamindeling wordt samen met de coaches en trainers gemaakt, op basis van 6 criteria/uitgangspunten: ALTIPW

A - Aantallen

L - Leeftijdscategorie

T- Techniek

I - Inzet

P - Positie

W - Woonplaats

Is geen streven om de teams in opeenvolgende jaren bijeen te houden. Door de teams niet in opeenvolgende jaren te laten spelen in een vaste samenstelling, voorkom je hiërarchie binnen een team hetgeen ten koste kan gaan van de ontwikkeling van bepaalde kinderen. We verwachten dat als de kinderen in de jongste jeugd elkaar al breder leren kennen, het steeds makkelijker wordt om met verschillende kinderen in een team te spelen.

Vanaf C-leeftijd wordt er meer ingedeeld naar sterkte met als uitgangspunt dat het meeste plezier wordt verkregen als met hockeyers van gelijk niveau wordt gespeeld.

## 2.1. Toelichting op de indelingscriteria jeugd

### 2.1.1. Aantallen

- De ideale teamomvang bestaat uit veertien tot vijftien spelers/spelsters. De minimale team grootte is door de KNHB gesteld op 14. Afhankelijk van de aantallen kan de teamomvang afwijken van de ideale omvang;
- Indien er sprake is van ongelijke aantallen in een lijn wordt er voor gekozen om bij aanvang van het seizoen het eerste lijn-team met de minst aantal spelers/spelsters te laten starten. Indien er aanleiding toe is, bijvoorbeeld opzeggingen of (langdurige) blessures wordt het eerste team aangevuld. Hier wordt bij aanvang van het seizoen transparant over gecommuniceerd;
- Om eerder in beeld te hebben hoe de teams er het komende seizoen uit zullen komen te zien, wordt de opzegdatum vanaf 2020 verschoven van 1 juni naar 1 mei. Vervolgens wordt er gekeken wat de aantallen zijn in de verschillende lijnen. Op basis daarvan wordt een besluit genomen over het aantal teams.

### 2.1.2. Leeftijd

- In het Bondsreglement van de KNHB zijn de leeftijdscategorieën vastgesteld voor deelname aan de door de KNHB georganiseerde competities. Deze zien er als volgt uit (peildatum 1 oktober):
  - F-jeugd 6 of 7 jaar
  - E-jeugd 8 of 9 jaar
  - D-jeugd 10 of 11 jaar
  - C-jeugd 12 of 13 jaar
  - B-jeugd 14 of 15 jaar
  - A-jeugd 16 of 17 jaar

- De TC gaat ervan uit dat ieder kind in zijn eigen leeftijdscategorie speelt. Uitzonderingen kunnen gemaakt worden, wanneer dit in de aantallen beter uitkomt.
- De peildatum is 01 oktober conform de datum die de KNHB aanhoudt. De kinderen die qua geboortedatum in de periode oktober-december vallen, worden besproken. Hierbij wordt in volgorde van prioriteit gekeken naar team grootte en het spelen met klasgenoten.
- Kinderen uit groep 8 kinderen worden ingedeeld in de D-lijn. Voor kinderen met de D-leeftijd die in de brugklas zitten worden de mogelijkheden individueel afgewogen. Ook hier geldt dat de team grootte leidend is.
- Vanaf de C-lijn worden de teams samengesteld op basis van selectie.
- In de C-lijn bestaat het eerste team in principe uit 2<sup>e</sup> jaars spelers/speelsters. Afhankelijk van de aantallen is het streven om daarnaast een team samen te stellen met 1<sup>e</sup> jaars spelers/speelsters en de overige teams een mix van 1<sup>e</sup> jaars en 2<sup>e</sup> jaars spelers/speelsters.
- Vanaf de B-lijn zal er geen onderscheid meer worden gemaakt tussen 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaars spelers/speelsters.

### 2.1.3. Techniek en Inzet

- Gedurende het jaar zullen alle kinderen gevolgd worden door de trainers, coaches en lijncoördinator (LC). Er zal regelmatig overleg plaatsvinden.
- Bij de jongste jeugd en D-lijn wordt vooral gekeken naar ontwikkeling en plezier.

### 2.1.4. Positie

- Als volgende criterium kan de positie in het veld waar spelers/speelsters het beste tot hun recht komen van invloed zijn op de teamindeling. Indien nodig kan er een verschuiving plaatsvinden, wanneer een team bv. teveel aanvallers, middenvelders of verdedigers heeft, of wanneer er op basis van leeftijd meerdere keepers in 1 team zitten.

### 2.1.5. Woonplaats

- Bij uitzondering zal er gekeken kunnen worden naar woonplaats, wanneer het handiger is wanneer kinderen met elkaar kunnen samen rijden. Dit is geen criterium voor de eerstelijns teams.

## 2.2. Algemene Toelichting

Zonder de basisprincipes te ondermijnen, is het vaak noodzakelijk om compromissen te sluiten. Hierbij blijft het principe dat iedereen met plezier hockeyt het belangrijkste.

Ook pedagogische aspecten worden in de overweging bij de teamindeling meegenomen. Het kan dus zijn dat een eenling niet zomaar uit een team wordt gehaald, of dat vriendjes en of vriendinnetjes in lagere teams bij elkaar worden geplaatst. Negatieve wensen in de vorm van “ik wil niet bij ... in het team” worden niet meegenomen bij de indeling.

Bij de teamindeling is het geen doel op zich om teams bij elkaar te houden. Vaste teams kan de club niet waarmaken omdat het ledenaantal van de Lochemse hockeyclub hiervoor te klein is.

Het is geen doel op zich om de 1<sup>ste</sup> lijn teams zo hoog mogelijk te laten hockeyen; impliciet zal dit vanaf de C-leeftijd wel gebeuren omdat vanaf dat moment de aspecten Techniek en Inzet zwaarder gaan wegen bij de indeling.

Teamindelingen voor het nieuwe seizoen worden voor het einde van het seizoen aan de spelers/speelsters bekendgemaakt. Tijdstip van bekendmaking wordt zodanig gekozen dat er nog minimaal twee weken in de nieuwe teamsamenstelling getraind kan worden voor de zomerstop. Tevens zal er een tijdstip worden gecommuniceerd waarbij aan de TC toelichting kan worden gevraagd over de teamindeling door spelers/speelsters en ouders (geen individuele toelichting, telefoon, email e.d.). Deze toelichting wordt op zaterdagochtend tijdens een vrij-inloop spreekuur face-to-face worden gegeven.

## 2.3. Rol lijncoördinator bij teamindelingen

De eindverantwoordelijkheid van de teamindeling ligt bij de lijncoördinator van de betreffende lijn. De lijncoördinator wordt aangesteld door de TC voorzitter. De lijncoördinator legt verantwoording af in de TC vergadering aan de TC voorzitter. Tevens is de lijncoördinator verantwoordelijk voor het aanstellen van de coaches van de teams in zijn/haar lijn. Hierbij geldt dezelfde rapportagelijns als voor de teamindeling.

Voor het opstellen van de teamindeling zal de lijncoördinator afstemmen met de coaches, trainer en de TC leden. Hierbij wordt verwacht dat de lijncoördinator zelf het initiatief neemt.

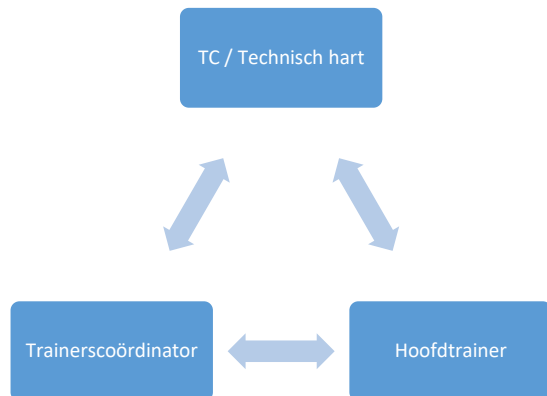
Tevens wordt verwacht dat de lijncoördinator de spelers/speelsters tijdens de competitie beoordeelt.

#### Teamindelingen senioren

Voor de senioren gelden 2 uitgangspunten;

- De eerste teams (dames en heren) worden geselecteerd op kwaliteit. Deze teams zullen worden ingeschreven voor de bondscompetitie
- Overige teams (senioren, veteranen, veteranenL) worden in overleg met de spelers gemaakt. De TC behoudt zich het recht voor om individuele spelers aan een team toe te wijzen

### 3. Verschillende functies rondom training



#### 3.1. Hoofdtrainer(s)

- De LHC streeft naar 1 of 2 hoofdtrainers
- Aanwezigheid: door de weeks, bij trainingen
- Nauwe samenwerking met het Technisch hart (zie 3.2)
- Geeft operationeel leiding aan de trainersgroep, supervisie
- Verstand van zaken:
  - Hockey
  - Training geven, didactiek
- Waarborgt de kwaliteit van de trainingen
- Affiniteit met:
  - Alle leeftijdsgroepen (kan ook over de trainers verdeeld zijn)
  - Keeperstraining
  - Loop- / conditietraining
  - Betrokkenheid bij de club
  - Werft nieuwe hulptrainers en deelt deze in nauwe samenwerking met de trainerscoördinator in.
- Voorzitter TC is leidinggevende van de hoofdtrainer(s)

#### 3.2. Technisch hart

- geeft functioneel leiding, sturing op de inhoud van de trainingen;
- adviseur en klankbord van de hoofdtrainer(s);
- is niet operationeel bezig.



### 3.3. Trainerscoördinator

- administratieve functie;
- werkt samen met de TC, Technisch Hart en hoofdtrainer(s);
- planner: trainingsrooster + trainerspools;
- draagt zorg voor vervanging;
- administratie en uitbetalen vrijwilligersvergoeding;
- kent de trainers: weet wie waar inzetbaar is.

## 4. Coaches

### 4.1. Profiel van een hockeycoach

Een coach van een jeugdteam heeft geen gemakkelijke taak. Naast specifieke hockey-aspecten krijgt hij/zij ook te maken met opvoedkundige aspecten zoals hoe ga je om met de tegenstanders? Hoe gaan we om met de scheidsrechters? Hoe ga je om met verlies? En hoe zorgen we met ons allen voor fair-play?

Een van de belangrijkste doelen die een coach moet hebben is om het hockeyen voor de spelers/speelsters te stimuleren, interessant, leerzaam en leuk te maken. Zeker bij de jonge spelers/speelsters mag geen prestatiedruk in de zin van "moeten winnen" gelegd worden. De handelingen en gedragingen van een coach zijn in hoge mate bepalend voor de sfeer, de speelwijze en het plezier dat de spelers/speelsters hebben. De coach moet zich constant bewust zijn dat hij /zij werkt met individuen die verschillende persoonlijkheden en fysieke eigenschappen hebben. Daarnaast zal de coach de relaties tussen de spelers/speelsters onderling en de spelers/speelsters en de coach zelf goed moeten observeren.

Het is essentieel dat de coach zijn/haar handelingen afstemt op het niveau van de groep. Opgavetaken die te moeilijk zijn voor het team en boven de vaardigheden van de spelers/speelsters uitstijgen, werken averechts: er zal alleen maar slechter door gespeeld gaan worden.

Ook dient de coach de taal die hij gebruikt aan te passen aan het niveau van de spelers/speelsters. De coach moet daarom bekende, ook op de training gebruikte termen hanteren en hij moet de spelers/speelsters niet overladen met ingewikkelde en voor de kinderen vaak onbegrijpelijke termen

Een aparte groep waar de coach mee te maken krijgt is de groep ouders. Van de ouders wordt een positieve stimulans verwacht gericht op het hele team. Voorkomen moet worden dat de ouders teveel gericht zijn op winnen en presteren. Zij ervaren een fout of een misser van hun kind veelal als een persoonlijke fout. Alle aandacht, zowel positieve als negatieve, wordt op het kind gericht. Een dergelijke houding zal niet bijdragen aan een goede hockeyontwikkeling van een kind. In het geval dat een dergelijke situatie ontstaat, is het een taak van de coach om de ouders te wijzen op de negatieve kanten van hun gedrag en om ze

suggesties te geven over hoe het wél kan: positief aanmoedigen en ondersteunen en de inhoudelijke aanwijzingen aan de coach overlaten.

## 4.2. Aanstellen van coaches

Voor het aanstellen van de coaches gelden de volgende criteria:

- Jongste jeugd tot aan de D-lijn: een ouder kan zich hiervoor aanmelden.
- Vanaf de D-lijn: er zal afstemming plaatsvinden met de Technische Commissie van de LHC door de aangestelde lijncoördinator. Ouders worden hierover geïnformeerd.

Het besluit een coach definitief aan te stellen wordt genomen binnen de Technische Commissie.

## 4.3. Opleiden en begeleiden van de coaches

- de Lochemse hockeyclub organiseert meerdere keren per jaar een coachavond waarbij de aanwezigheid van de coaches een vanzelfsprekendheid is
- Het Technisch Hart zal ondersteunend en adviserend zijn bij het opleiden en begeleiden.

## 4.4. Aanvullende taken coach

- coaches onderhouden contact met de lijncoördinatoren
- coaches onderhouden contact met de trainers en zoeken afstemming
- coaches onderhouden contact met de teammanager en zoeken afstemming
- coaches worden betrokken bij de teamindelingen

## 4.5. Werven van coaches

- De TC draagt uit dat wij als Lochemse hockeyclub de taak van coachen zeer waarderen en willen als hockeyclub hierin investeren, zie aanstellen van coaches hierboven
- De Technische Commissie denkt pro actief mee in het aanstellen van coaches en zal vroegtijdig actief ouders gaan benaderen.

## 4.6. Zaalhockeycoach

Het is mogelijk dat de coach ook het coachen in de zaal voor zijn/haar rekening neemt. Denkbaar is ook dat deze taak in de wintermaanden aan een andere coach gedelegeerd wordt. Dit is dan meestal een ouder die het leuk vindt het team te begeleiden.

## 5. Samenstelling TC

De Technische Commissie bestaat uit de volgende personen:

Voorzitter	- Matthy Fett en Frank Fox
Secretaris	- Lotte Stulen
Trainingscoördinator	- Martin Rietman/Maarten Wonink
Keeperscoördinator	- Lotte Stulen
Lijncoördinator G-hockey/Vet/Trim	- Frank Fox
Lijncoördinator Dames 1/Meisjes A/B	- Martin Rietman
Lijncoördinator Meisjes C	- Lotte Stulen/Wim Lonink
Lijncoördinator Meisjes D	- Nynke de Kant/Cindy Everts
Lijncoördinator Meisjes F/E6/E8	- Corine Hirschegger- Westenberg
Lijncoördinator Heren 1/Jongens A	- Leo de Vries
Lijncoördinator Jongens B	- Wim Lonink
Lijncoördinator Jongens F/E6/D/C	- Irma Bijker/Carien Nellensteijn
Lijncoördinator Jongens E8	- Wim Lonink
Lijncoördinator Kabouters/Benjamins	- Petra Breukink